

Biodanza

IDENTITE ET 4 ELEMENTS

Stage d'approfondissement

Du vendredi 1er juin 18h30 au dimanche 2 juin 17h30



Avec Cécile Marzio et Amaryllis Anglaret

Site de la Chapelle, 84 Chateauneuf de Gadagne

Dans l'inconscient collectif, les éléments - Terre, Feu, Air, Eau - représentent des symboles archétypaux de nos forces intérieures, dotés de caractéristiques, de potentialités spécifiques. Les plus grandes difficultés de l'existence se produisent lorsqu'un des éléments ne peut plus se manifester ou qu'un élément est en excès. Les personnes qui ont beaucoup de Terre peuvent être réalistes et pratiques, mais elles ont besoin d'intégrer l'élément Air pour gagner en légèreté intérieure, pour être créatives, imaginatives. Le feu est nécessaire pour nourrir l'élan, l'intensité de vie, pour favoriser une sexualité épanouie. Intégrer l'élément eau permet de dissoudre les difficultés, de gagner en fluidité face aux obstacles rencontrés dans la vie. Les personnes qui ont beaucoup d'air ont besoin de la force concrète de la Terre pour développer leurs projets.

Dans l'expression équilibrée et harmonieuse de nos Quatre Eléments intérieurs se trouvera donc une des clés majeure de notre intégration personnelle et de notre relation à la totalité. La proposition de « l'Identité et les Quatre Eléments », de la Biodanza, s'appuyant sur l'analyse structurelle de chaque participant, a pour objectif de stimuler les éléments les plus inhibés et d'équilibrer les plus excessifs. Par la danse et l'invocation, par la réalisation de vivencias symboliques, chacun peut retrouver son « Alchimiste » intérieur capable de transformer le plomb de l'existence ordinaire en or de la vie ; de dessiner un parcours allant du chaos et de la « platitude » vers plus d'ordre et de plénitude.

Frais fixes 40 euros + hébergement + Participation financière consciente pour l'animation
Inscriptions avant le 25 mai 2018.

Participation à la vivencia du jeudi 31 mai indispensable pour le diagnostic personnel
d'intégration des 4 éléments